

## Die unglaubliche Entdeckung des Dr. F. Batmanghelidj:

*Die folgenden Zitate sind seinem revolutionären Buch "Wasser die gesunde Lösung – Ein Umlernbuch" entnommen, welches wir unbedingt zu intensiven Lektüre empfehlen!*

"Die wirkliche Ursache vieler degenerativer Krankheiten ("Zivilisationskrankheiten") ist nichts anderes als chronischer Wassermangel im Körpergewebe – Dehydration. Die Zellen und Organe trocknen langsam aus ...

Die ersten Anzeichen einer Dehydration wurden bisher als Krankheiten unbekanntem Ursprungs behandelt.

**Nichtinfektiöse, immer wieder auftretende oder chronische Schmerzen sollten als Indikatoren für den Durst des Körpers angesehen werden. Das sind die Schreie deines Körpers nach Wasser!**

Verdauungsprobleme, Rheumatische Arthritis, Kreuz- u. Nackenschmerzen, Herzbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Bluthochdruck, Übergewicht, Allergien, Asthma, Alzheimer und andere 'chronische' Leiden sind meist eine Folge der Austrocknung des Körpers."

## Was haben alle diese Beschwerden mit Wassermangel zu tun?

Verdauungsbeschwerden durch Magengeschwüre, Darmentzündungen usw.	Austrocknen der Schleimhaut in Magen und Darm
Chronische Verstopfung	Darminhalt zu fest (chronischer Wassermangel)
Rheumatische Arthritis (Schmerzen)	Wassermangel in der Knorpeloberfläche der befallenen Gelenke (Reibung)
Kreuzschmerzen, Nackenschmerzen	Wassermangel der Bandscheiben und Wirbelgelenke
Herzbeschwerden, Lungenbeschwerden	fortgesetzte Dehydration
Kopfschmerzen und Migräne	Hauptursache ist Dehydration im Gehirn
Chronische Müdigkeit	ein Teufelskreis von Streß und Wassermangel (Wassermangel allein ist schon ein großer Streßfaktor für den Körper)
Bluthochdruck	Wassermangel führt zur Dickflüssigkeit des Blutes und dadurch zur Druckerhöhung
Übergewicht	zivilisationsbedingte Verwechslung von Hunger und Durst
Allergien, Asthma	überhöhte Histaminproduktion durch Wassermangel
Diabetes	Anpassungsprozeß der Bauchspeicheldrüse an die Austrocknung
Alzheimer	Austrocknung der Gehirnzellen

Wasser ist die beste (und billigste) Medizin für einen dehydrierten Körper. Dr. Batmanghelidj hat durch seine Forschungen und die Behandlung tausender Patienten den Beweis dafür erbracht.

"In einem Glas Wasser liegt mehr Zauberkraft als in jedem Medikament, das Sie für die Behandlung der von mir in diesem Buch beschriebenen Beschwerden einnehmen sollten. Und ich verkaufe kein Wasser."

### **Warum nehmen die Mediziner und die öffentliche Gesundheitspolitik diese Tatsachen nicht zur Kenntnis?**

" Ein offensichtlicher Grund, warum die Medizin so kompliziert und teuer geworden ist, liegt darin, daß medizinische Forschung und die Herstellung pharmazeutischer Produkte unendlich viel Geld kosten. Zur Förderung des Verkaufs ihrer Produkte, für die regelmäßig und aufwendig geworben wird, präsentieren nicht nur gutbezahlte Arzneimittelvertreter ihre Absatzzahlen vielmehr werden auch die Mediziner durch Vergünstigungen dazu verlockt, diese Medikamente zu empfehlen. Patienten nehmen sie ein, obwohl sie nicht geheilt werden. Das sollen sie wohl auch gar nicht! Sie werden nur behandelt! Auf diese ideale Weise kann der Kommerz in der Medizin blühen. Und das ist nicht das einzige beschämende, ungelöste Problem in der Medizin."

"Es ist offensichtlich die größte Tragödie in der Geschichte der Medizin, daß die Ärzte die verschiedenen Rufe des Körpers nach Wasser nicht verstanden haben. Sie haben sich üblicherweise darauf beschränkt, die chronische Dehydratation des Körpers mit Chemie und mit medizinischen Prozeduren zu behandeln. Das war ein ganz eklatanter Kardinalfehler!"

*Dazu erübrigt sich wohl jeder weitere Kommentar.*

## **Unser Tipp:**

**Trinken Sie ausreichend (2 bis 2,5 l/Tag) sauberes, gereinigtes Wasser.**